

ANIME TON ÉTÉ



Accompagnement des clubs à la reprise

de la pratique sportive en club,

de l'entraînement et

des compétitions

en Voile Légère, Glisse et Habitable

La voile, c'est mon sport !



Après cette longue période d'arrêt, nous avons tous envie de repartir naviguer.

Pendant quelques mois encore, il y aura des contraintes sanitaires de protection individuelle, mais cela ne doit pas nous empêcher de tirer des bords et de ressentir le vent et les embruns et ce dès à présent.

Ce document souhaite accompagner les clubs dans cette reprise avec notamment :

- les éléments à prendre en compte dans le cadre des diverses mesures de protection spécifiques (voir ci-après)
- un apport d'éléments de réflexion, des conseils, des préconisations, des idées quant aux diverses activités d'animation sportive, d'entraînement et de compétition des clubs et des classes.

Ce document n'est pas exhaustif et sera complété en fonction des évolutions du contexte et de vos retours. Il ne propose pas non plus une chronologie stricte. Le timing nous est donné, d'une part par l'évolution de la situation et des décisions gouvernementales, locales, et d'autre part avec votre propre rythme, en fonction de ce que vous pouvez organiser, mettre en place pour le redémarrage de vos activités.

Dans tous les cas, la crise sanitaire que nous sommes en train de traverser nous invite toutes et tous à repenser notre organisation, en renforçant la mise en place d'activités à l'échelle locale.

Tous les éléments qui sont développés dans ce document sont **valables pour toutes les pratiques et disciplines : habitable - voile légère et glisse : dériveur, kiteboard, multicoque, quillard, VRC, windsurf, wing... et resteront valables au-delà de cet épisode compliqué.**

Toute l'équipe du Département Compétition & Performance a travaillé à ce document. Elle vous remercie de votre implication et vous accompagne au jour le jour. N'hésitez pas à nous contacter dcp@ffvoile.fr et à nous faire vos retours.

LES DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

Ces documents produits par la FFVoile ou le Ministère des Sports apportent et donnent les recommandations de base de la pratique et du déconfinement, avec les diverses règles sanitaires préconisées.
Ils sont à consulter et à appliquer.

**Attention, au regard des évolutions de la situation, ces documents sont mis à jour régulièrement.
Ils sont en ligne, consultez-les de préférence directement sur internet pour bien accéder à la dernière version.**

- [Guide de recommandations sanitaires à la reprise sportive](#)
- [Guide de recommandations des équipements sportifs terrestres, sports d'eau, piscines, centres aquatiques et espaces de baignade naturels](#)
- [Guide d'accompagnement de reprise des activités sportives](#)

Page internet spéciale « déconfinement » de la FFVoile sur l'Espace Club de la FFVoile (Mise à jour régulière) avec notamment :

GUIDE DES CONSEILS SANITAIRES :

- POUR LES CLUBS
- POUR LES SPORTS DE GLISSE (Pratique non encadrée)
- POUR LES PLAISANCIERS (Pratique non encadrée)
- POUR LES ARBITRES

FICHES CONSEILS :

- Désinfections du matériel nautique
- Utiliser le questionnaire d'auto-évaluation
- Comment mettre à jour son DUERP
- Intervention en mer
- Procédure en cas de suspicion de cas Covid 19

AUTO-EVALUATION SANITAIRE DU PRATIQUANT :

- Questionnaire d'auto-évaluation sanitaire

POUR ACCÉDER À CES DOCUMENTS, C'EST VIA L'ESPACE CLUB AVEC VOS IDENTIFIANTS CLUB [CLIQUEZ ICI](#)
<https://www.ffvoile.fr/ffv/Identification/Login.aspx?ReturnUrl=%2ffv%2fgestion%2f>

UNE PRATIQUE SPORTIVE À ORGANISER, À DYNAMISER : DES FORMULES PROPOSÉES QUI FONCTIONNENT DÉJÀ DANS DES CLUBS.

Quel public :

L'animation sportive en club concerne tous les pratiquants au sortir de l'école de voile à qui l'on propose des solutions pour poursuivre l'activité voile.

C'est une offre de formation et de pratique qui **peut** déboucher sur de la compétition ou simplement faire vivre une passion.

Cela concerne :

- les enfants avec une suite logique et ancrée vers l'école de sport et la pratique compétitive,
- les ados et les jeunes adultes, les familles et tous ceux qui découvrent la voile plus tardivement ou qui souhaitent y revenir et qui visent à renforcer leur socle de compétences,
- les pratiquants, avec ou sans matériel, qui naviguent régulièrement dans votre club. Ce sont vos adhérents de loisir sportif, en pratique collective conviviale ou individuelle, dans un environnement sécurisé,
- les compétiteurs qui ont besoin d'entraînements et qui ont des objectifs de saison en termes de compétitions (jeunes ou adultes).

A quelle échelle :

La crise que nous traversons actuellement recentre les attentes des pratiquants sur une pratique de proximité.

Cela renforce la mise en place de projets de club autour d'une offre de pratique de proximité, régulière, ludique et conviviale qui doit s'adresser à tous les publics.

La voile est un loisir, c'est un sport, c'est un loisir sportif. La voile c'est mon sport !

[En cliquant ici, vous pourrez en savoir un peu plus](#)

Une page internet dédiée sur le site fédéral sera réservée pour les licenciés et les pratiquants en accès directe de la home page du site

Une page internet spécifique pour les clubs sera mise en place dans l'espace club → anime ton club → anime ton été

Au regard de ces éléments, voici des pistes d'accompagnement de la reprise (avec la prise en compte la spécificité des différents supports quand cela est nécessaire).

Les 3 étapes du déconfinement de la « FFVoile : "Envie d'Embruns » détaillées dans ce document :

ÉTAPE 1 : JE NAVIGUE DANS MON CLUB

Reprise de la navigation dès maintenant, en petits groupes, pour une pratique de loisir sportif, encadrée ou non.

- LA PRATIQUE INDIVIDUELLE SURVEILLÉE,
- L'ÉCOLE DE SPORT JEUNES,
- L'ÉCOLE DE SPORT – CLUB SPORTIF ADULTE,
- LA PRATIQUE HEBDOMADAIRE ORGANISÉE,
- L'ENTRAÎNEMENT.

ÉTAPE 2 : J'ANIME MON ÉTÉ

Reprise des compétitions de club, locales, pour le plaisir de la confrontation autour du jeu de la régates, au sein du club.

- ORGANISATION D'ANIMATIONS
- ORGANISATION DE RÉGATES LOCALES,
- ORGANISATION DES « OPEN DE » EN LOCAL,
- ORGANISATION DES DÉPLACEMENTS,
- UTILISER LES RIR REÈGLES D'INTRODUCTION À LA RÉGATE,
- CLASSEMENT NATIONAL ACTIVITE SPORTIVE DES CLUBS,
- PREPARER LES GRANDES COMPETITIONS DE LA FIN D'ETE ET DE L'AUTOMNE.

ÉTAPE 3 : JE RÉGATE CET AUTOMNE

Reprise de toutes les compétitions avec un calendrier potentiellement un peu plus chargé cet automne, notamment avec le report des Championnats Jeunes sur des régates existantes et nécessitant un complément de préparation.

- ORGANISATION DE LA FIN DE SAISON,
- ORGANISATION DES « OPEN DE ... » RÉGIONAUX OU DÉPARTEMENTAUX,
- SE PROJETER DANS LE CALENDRIER 2021,
- PROGRAMMATION DE LA SAISON SPORTIVE.

MISE EN OEUVRE

PAR QUI ?

Avant de rentrer dans le détail des possibilités, la question de leur mise en œuvre se pose. Si les permanents sont concentrés sur la reprise de l'école de voile avec potentiellement des effectifs réduits, il sera nécessaire de se tourner vers d'autres solutions en mobilisant les bénévoles et les membres autour de trois possibilités :

- Les **animateurs de club** : Nommé par le président du club, l'animateur de club peut organiser les navigations et les animations autour de la navigation et permettre ainsi à chaque pratiquant de naviguer dans un contexte organisé et sécurisé. Cette solution permet de bien identifier qui fait quoi, de formaliser une organisation, un planning, une communication. L'idéal est qu'une équipe d'animateurs s'organise et travaille de concert avec l'équipe de permanents du club (si salariés il y a) en parfaite complémentarité, en sécurité et en respectant le matériel. ([Télécharger la fiche « animateur de club »](#)). Un travail se met en place pour accompagner, communiquer, échanger avec les animateurs de clubs, suite à une enquête réalisée sur cette fonction. Nous vous tiendrons informés.
- Favoriser les **pratiques auto-organisées** entre les membres du club. Cette pratique collective permet de créer du lien, sécurise en grande partie la pratique et est simple de mise en œuvre.
- Les **capitaines de flotte** : ils gèrent le groupe de pratiquants spécifique à un support, ils sont en relation avec la classe et animent le groupe.

N'hésitez pas à solliciter les membres, les adhérents pour venir mettre en œuvre les activités, les actions autour de la navigation et de la convivialité, vous pourriez être agréablement surpris.

MESURES COMMUNES

Sans reprendre le détail des mesures données dans les recommandations fédérales et ministérielles décrites dans les documents de référence (page 3 de ce document), nous vous indiquons ici les incontournables aux activités décrites.

Pour le pratiquant :

- Il arrive en tenue au club (pas de vestiaire) avec sa bouteille d'eau et en-cas personnels,
- Les différentes étapes de l'activité et la circulation sont adaptées aux mesures de distanciation,
- Port du masque à terre, masque en tissu sur l'eau en cas d'intervention sécurité.

Pour l'encadrement :

- Port du masque à terre et masque en tissu disponible sur l'eau en cas d'intervention,
- VHF nominative,
- Désinfection du matériel sécurité après la séance,
- Pas de vestiaire sauf si individuel ou traversant.

Matériel de navigation : personnel ou celui du club (désinfection après chaque utilisation).

En cas de matériel personnel, prévoir les cheminements vers les éventuels casiers individuels et nettoyage du local après les passages Limiter le nombre de personnes présentes en fonction de la taille du local

Préparation du matériel individuellement.

Mise à l'eau collective avec nettoyage des mains au gel hydro-alcoolique après chaque manipulation d'un bateau.

Organiser des zones spécifiques de mise à l'eau, de retour de l'eau et de préparation du matériel (gréer le dériveur, préparer sa voile de windsurf, gonflage/dégonflage des ailes).

Quelle offre de pratique ?

ÉTAPE 1 : JE NAVIGUE DANS MON CLUB

	Objectif	Points de vigilance	Encadrement	Objectifs de navigation	Les plus
PRATIQUE INDIVIDUELLE SURVEILLÉE	Offrir aux adhérents un temps de navigation surveillée pour une pratique ponctuelle avec son matériel ou celui du club.	Attention aux prévisions météo au regard de la pratique en solitaire sur des supports en double ou en habitable.	Animateur de club CQP BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Plaisir à naviguer en sécurité. • Sortie balade ou avec un objectif de lieux • Foncier (longs bords, enchaînement de manœuvres, ...) • Challenge de vitesse. Proposer un parcours fixe et chacun avec un traceur GPS enregistre son temps ou chronométrage par animateur sportif. Possible en temps réel ou en temps compensé. • Course à départ libre : cliquer ici pour voir un exemple en détail 	<ul style="list-style-type: none"> • Test de nouveaux supports : supports solitaires pour ceux qui font de l'habitable ou du double, découvrir de nouvelles pratiques, • Horaires décalés dans la journée (after work, ...) • Proposer des horaires différents en fonction des supports. • Choix des zones de navigation en fonction du vent (Kite, ...) • Ne pas hésiter à utiliser les supports du club disponibles pour les nouveaux supports.
L'ÉCOLE DE SPORT JEUNES	Former les jeunes à un premier niveau de pratique sportive	Rester vigilant aux mesures de distanciation. Gestion des horaires pour les différents groupes	Entraîneur CPQ BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Reprise de l'entraînement avant le début des compétitions en phase 2 • Recréer du lien avec ses membres • Ludique - convivialité • Travail technique • Certification des niveaux FFVoile 	<ul style="list-style-type: none"> • Les effectifs potentiellement réduits peuvent permettre d'autres types de travail : ballades, course par équipe, match race, Concours de free-style ...
L'ÉCOLE DE SPORT – CLUB SPORTIF ADULTE	Offrir aux adhérents un temps de navigation encadré de perfectionnement vers l'autonomie et potentiellement vers les premiers niveaux de pratique compétitive sur des créneaux spécifiques.	Horaires précis à respecter pour permettre une succession de différents groupes Idem pour le retour à terre.	Entraîneur CPQ BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Perfectionnement technique • Foncier (longs bords, enchaînement de manœuvres, ...) • Sortie balade ou avec un objectif de lieux • Challenge de vitesse • 	<ul style="list-style-type: none"> • Cours particuliers • Test de nouveaux supports • Horaires décalés dans la journée (after work, ...) • Suivi par le même entraîneur vs dynamique groupes • Moment de convivialité à conserver mais à distance et en extérieur. • Validation des niveaux de pratique 3 à 5 pour progresser dans l'autonomie et aller plus loin dans la pratique sportive ou compétitive.

<p>LA PRATIQUE HEBDOMADAIRE ORGANISÉE</p>	<p>Offrir aux adhérents un temps de navigation organisé où ils sont heureux de se retrouver collectivement avec un dispositif de surveillance et un objectif de navigation identifié.</p>	<p>Rester vigilant aux mesures de distanciation</p> <p>Gestion des horaires pour les différents groupes</p> <p>Météo au regard des pratiques en solitaire</p>	<p>Animateur de club CQP, BP, BE ...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Foncier (longs bords, enchainement de manœuvres, ...) • Plaisir de navigation collective. • Sortie balade ou avec un objectif de lieux • Challenge de vitesse sous forme de run à 2 ou plus ou chronométrage par animateur sportif. Possible en temps réel ou en temps compensé. • Petites confrontations amicales sur petit parcours. 	<ul style="list-style-type: none"> • Animation atelier réglages pour optimiser sa vitesse. • Sortie ponton en habitable • Concours de free-style • Test de nouveaux supports • Horaires décalés dans la journée (after work, ...) • Moment de convivialité à conserver • Proposer des horaires différents en fonction des supports • En habitable, travail sur la navigation en solo en petits groupes et selon les conditions météo. • Ne pas hésiter à utiliser les supports du club disponibles pour de nouveaux supports. • Pour en savoir plus CLIQUEZ ICI
<p>L'ENTRAÎNEMENT</p>	<p>Offrir aux régatiers de l'équipe de club des temps d'entraînement adaptés.</p>	<p>Attention à la réathlétisation après un temps d'arrêt long Respecter les niveaux de sollicitation préconisés par la Commission Médicale.</p>	<p>Entraîneur CPQ BP, BE ...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reprise de l'entraînement • Préparation des régates et des championnats nationaux de l'automne • Habitable : Entraînement à la journée ou sur plusieurs jours autour de parcours naturels ou marques virtuelles. Pas de passage par le club, discussions exclusivement par VHF, téléphone et mail. 	<ul style="list-style-type: none"> • Programmation possible sur plusieurs jours dans le respect des distanciations pour les pauses à terre. • Organiser une nouvelle programmation en fonction du report des Championnats jeunes sur l'automne. •

ÉTAPE 2 : J'ANIME MON ÉTÉ

	Objectif	Points de vigilance	Encadrement	Objectifs de navigation	Les plus
ORGANISATION D'ANIMATIONS	Permettre dans un dispositif non compétitif d'apporter une animation sportive aux adhérents et pratiquants du club	Garder les mesures de distanciation Gestion du nombre d'inscrits.	Animateur de club Bénévoles CQP, BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir un moment ludique et sympathique • Déconnecté de la compétition mais avec un esprit de confrontation possible • Simplement faire une balade organisée • Un concours de la plus belle figure • Associer les parents 	<ul style="list-style-type: none"> • Animation de fin de stage • Run de vitesse • Animation du soir, du we • Inviter les journalistes locaux pour valoriser la communication • Inscrire son animation sur le site FFVoile et apparaître sur la carte des animation
ORGANISATION DE RÉGATES LOCALES	Organiser au mieux des régates de club en regard des contraintes sanitaires et du plan de reprise de l'activité de la FFVoile.	Garder les mesures de distanciation Gestion du nombre d'inscrits. Pour tout ce qui touche à l'arbitrage, se conformer aux recommandations de la CCA.	Arbitre de club Animateur de club CQP, BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Régates ludiques, courtes • Parcours simple avec départ de plage • course poursuite en intersérie : le plus lent part le premier pour un temps de course donné, ... • Formule contre la montre sur parcours fixe • Il peut y avoir une organisation par poules en fonction du nombre d'inscrits avec des horaires de présence sur le site, un peu à l'image d'un tournoi de tennis. • Double mixte à l'image de l'expérience de l'APCC 	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilité de ne pas avoir de bateau comité avec visée possible à partir de la plage, de la digue, • Simplification des procédures à 3 minutes ... • Remise des prix en décalés lors d'une grande fête du club à l'automne. • Organisation d'un challenge sur plusieurs jours, ... • Organisation des « Open de », regroupements conviviaux tous supports sur une journée ou un week-end. • Régate du soir
ORGANISATION DES « OPEN DE ... » EN LOCAL	Regroupement conviviaux tous supports sur une journée ou un week-end.	Idem	Arbitre de club Animateur de club Bénévoles CQP, BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Varier les formats de course • Groupes de vitesse en intersérie • Pour tout savoir sur l'intersérie cliquez ICI 	<ul style="list-style-type: none"> • Convivialité à organiser • Ouvrir à l'ensemble du bassin de navigation
DÉPLACEMENT COLLECTIF RÉGATE	Participer aux régates organisées dans un club voisin	Port du masque dans le véhicule, 2 personnes par banquette dans un minibus	Animateur de club Entraîneur Parents	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser les régates locales • Voir les possibilités de prêt de matériel dans le club d'accueil • Travail en flotte collective en poule 	<ul style="list-style-type: none"> • Implication des parents • Implication des bénévoles • En habitable, effectuer l'ensemble des procédures administratives à distance

					et ne pas passer par le port du club organisateur
UTILISER LES RIR	Les règles d'introduction à la régates permettent une simplification des premiers niveaux de compétition	Avoir des arbitres de club	Arbitre de club	<ul style="list-style-type: none"> • Prévoir un briefing d'explication en extérieur • Lien vers les RIR 	<ul style="list-style-type: none"> • Impliquer des jeunes arbitres • Travailler en auto - arbitrage entre les coureurs par rotation
CLASSEMENT NATIONAL ACTIVITE SPORTIVE DES CLUBS	Permettre la reconnaissance et la valorisation des clubs, au travers de leur implication et de leur dynamisme dans l'organisation de compétitions locales.	Garder à l'esprit la convivialité, le jeu de la régates pour le plus grand nombre	Arbitre de club Animateur de club Bénévoles CQP, BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Organiser des régates 5C et 5B pour vos membres et ceux des clubs voisins. • Voir le règlement du classement 	<ul style="list-style-type: none"> • Régates des invités, chaque membre du club invite un nouveau • Bourse des équipiers
PREPARER LES GRANDES COMPETITIONS DE LA FIN D'ETE ET DE L'AUTOMNE		S'assurer de la déclaration au calendrier fédéral et de l'accord des autorités compétentes	Arbitre de club Animateur de club Bénévoles CQP, BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre l'accueil dans les meilleures conditions à ces compétitions, au regard de l'évolution des directives 	<ul style="list-style-type: none"> • Communications et implications multiples

ÉTAPE 3 : JE RÉGATE CET AUTOMNE

	Objectif	Points de vigilance	Encadrement	Objectifs de navigation	Les plus
ORGANISATION DE LA FIN DE SAISON	Mettre en place une planification adaptée aux nouvelles échéances liées à la reprogrammation des championnats et des événements majeurs du calendrier	Attention aux volumes d'entraînement en lien avec la reprise. Vérifier la programmation des championnats de France de l'automne ICI	Entraîneur	<ul style="list-style-type: none"> Retrouver le plaisir de naviguer Bien identifier les points à travailler Étude du nouveau site le cas échéant Voir les éventuels changements de format de course 	<ul style="list-style-type: none"> Stage en amont sur place
ORGANISATION DES « OPEN DE ... » RÉGIONAUX OU DÉPARTEMENTAUX	Regroupements conviviaux tous supports sur une journée ou un week-end.	Idem	Arbitre de club Animateur de club bénévoles CQP, BP, BE ...	<ul style="list-style-type: none"> Varié les formats de course Groupes de vitesse en intersérie Pour tout savoir sur l'intersérie cliquez ICI 	<ul style="list-style-type: none"> Convivialité à organiser Ouvrir à l'ensemble de la ligue Organisation à plusieurs clubs
CLASSEMENT DES COUREURS	Permettre aux coureurs de se positionner dans leur classe ou vis-à-vis de l'ensemble des régatiers grâce aux classements individuels fédéraux.	Le nombre de régates pris en compte par grade est indiqué dans le règlement.	Les régatiers	<ul style="list-style-type: none"> Règles de classement Classement Régional Individuel Fédéral Classement National Individuel Fédéral Classement National des Classes et des Pratiques Classement OSIRIS Habitable par façade 	Valorisation au sein : <ul style="list-style-type: none"> du club, du département, de la ligue.
SE PROJETER DANS LE CALENDRIER 2021	Préparer pour le club la saison de régates 2021	Prendre en compte le nouveau règlement du championnat de France des clubs Importance de la partie animation dans ce règlement	Responsable calendrier du club	<ul style="list-style-type: none"> Programmer les régates du club en fonction des différents calendriers donnés par la FFVoile pour les événements nationaux, par la Ligue pour les événements régionaux. Laisser des temps d'entraînement aux coureurs Tenir compte des contraintes de déplacement 	<ul style="list-style-type: none"> Prendre connaissance de la procédure calendrier nationale Prendre contact avec le responsable calendrier de la Ligue

<p>PROGRAMMATION SAISON SPORTIVE 2021</p>	<p>Organiser la saison sportive 2021 au regard des objectifs et des ressources du club</p>		<p>Les entraîneurs Les capitaines de flotte</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Laisser des temps d'entraînement aux coureurs • Tenir compte des contraintes de déplacement • Adapter les volumes de navigation aux niveaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre en compte la préparation physique hivernale
--	--	--	---	---	---