

BULLETIN KITESURF

N°5 Décembre 2019

SECURITE



Coup de vent d'hiver

Durant l'hiver des épisodes venteux balayent la métropole, particulièrement en début et fin d'hiver où les contrastes de température sont plus présents et tant que l'anticyclone continental n'a pas étendu sa protection sur l'ouest de l'Europe.



Si ces conditions ventilées aux plans d'eau agités sont propices à de belles navigations, il y a pour autant quelques précautions à prendre pour améliorer vos conditions de pratique.

Les températures basses incommodes :

1. Quand nous avons froid notre mécanique corporelle et notre esprit ne fonctionnent pas de façon optimale. Nous sommes comme au ralenti avec la tentation d'économiser les actions, là une vérification ou une manipulation qui manquerait dans notre préparation peut entraîner un incident.



Par ailleurs comme nos prestations physiques sont moindres, réflexes réactions et efforts réduisent notre capacité à réagir efficacement aux aléas.

- Quand les conditions hivernales arrivent équipez-vous chaudement, **activez-vous, stimulez votre attention pour rester vigilant !**
2. Le vent quant à lui est « tonic », en effet le froid augmentant la densité de l'air les effets aérologiques sont d'autant plus sensibles sur le kite. Par ailleurs les épais nuages amenant les grains peuvent faire descendre violemment des masses d'air encore plus froides en fortes rafales. Ces variations d'intensité s'accompagnent de variations d'orientation du vent qui peuvent mettre le kite en incident de vol (hors fenêtre) ou le kiteur plus au vent d'un obstacle.
- Restez vigilant en observant l'arrivée de grain à votre vent, **préférez poser le kite avant son arrivée, pour voir ce qu'il va produire et reprendre ensuite !**

L'isolement

1. Les créneaux horaires plus en journée, les conditions qui n'incitent pas tout le monde à sortir, la nécessité d'avoir du matériel adapté (petite taille d'aile et grosse combinaison...) font que votre tribu habituelle n'est pas aussi fournie sur le spot. Alors vous devez redoubler de vigilance et de technique pour compenser la bienveillance de vos compagnons absents.



⇒ 1/2

De même après une période sans pratique vous devez reprendre humblement et progressivement, en évitant les conditions « musclées ».

Parmi les fondamentaux on peut insister ici sur quelques points particuliers :



- Malgré les conditions atmosphériques agressives je ne me prépare pas au ras du parking et **je fais l'effort d'aller décoller bien à l'écart des obstacles.**

Pour les rivages présentant une zone restreinte de décollage **je ne prends pas le risque de décoller s'il y a un seul doute :**

- **Je prends mon temps et revérifie,**
- **Je cherche de l'assistance**
- **Je renonce si besoin !**

- Avec la fraîcheur les protections passives sont bien plus supportables, en plus de limiter les contusions elles apportent un peu de chaleur.

- **Je mets casque et impact-veste à coup sûr !**

- Dès que le vent dépasse les 25nd tous les incidents peuvent vite entraîner des dommages, il faut donc ne laisser aucune place aux incertitudes. Le matériel doit être connu et entretenu, ce n'est pas le moment d'essayer une barre ou une aile qui pourrait être inadaptée ou défaillante.



- **J'ai vérifié mon système de sécurité et je suis prêt à le déclencher** (particulièrement au décollage où je positionne une main dessus).
- **Je tire mon « trim »** c'est-à-dire que les arrières sont plutôt relâchés et ainsi je peux plus facilement choquer. La connaissance et l'adaptation de mon matériel fait que l'aile reste manœuvrable trim raccourci. Je vérifie avant de décoller : l'aile en position dans la zone de décollage doit pouvoir être mise à faseiller si je lâche la barre et doit tracter si je borde.

- Le vent soutenu est propice au sur-toilage, c'est-à-dire que l'on risque de se retrouver avec un équipement surdimensionné par rapport aux conditions et sa pratique, cela est encore plus vrai en absence de repères habituels.



- **Je préfère avoir un peu moins en surface** et développer mon art du pilotage que de subir toute la session.
- **Je préfère revenir à terre en toute quiétude** pour prendre éventuellement plus grand que de revenir cassé et ne plus pouvoir prendre plus petit.



Pour plus d'information consultez les [BSK](#) dont les [N°1 « Vigilance Déco »](#) et [N°4 « LE SPOT »](#)

sur [le mini site sécurité de la FFVoile](#) :

https://claco-ffv.univ-lyon1.fr/icap_website/view/111